

21. 03. 2025

nr ewid. 0. 8442. 2025
skierowano ONP
podpis

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Nowy Targ
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025r.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nowotarski Klub Sportów Walki „Holy Team” Stowarzyszenie Sportowe Ewidencja Klubów Sportowych prowadzona przez Starostę Powiatu Nowotarskiego pod nr 42 ul. Szaflarska 140/24 34-400 Nowy Targ wojth7@interia.eu 785-185-855	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wojciech Holy tel. 785-185-855 wojth7@interia.eu

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kickboxing w walce z nałogami 2025		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.04.2025	Data zakończenia 20.07.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

Kickboxing w Walce z Nałogami 2025

Cel i założenia zadania

Zadanie „Kickboxing w Walce z Nałogami 2025” ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez regularne zajęcia sportowe. Treningi kickboxingu stanowią skuteczne narzędzie do budowania siły fizycznej i psychicznej, rozwijania samodyscypliny oraz kształtowania zdrowych nawyków. Uczestnicy programu uczą się konsekwencji, wytrwałości i samokontroli, co ma kluczowe znaczenie w procesie walki z nałogami.

Miejsca realizacji

Zajęcia będą prowadzone w profesjonalnych warunkach na obiektach zarządzanych przez Miejskie Obiekty Sportowe w Nowym Targu. Dodatkowo, planowane są wyjazdy oraz udział w wydarzeniach sportowych organizowanych na terenie kraju, co pozwoli uczestnikom rozwijać swoje umiejętności oraz czerpać inspirację z kontaktu z innymi zawodnikami.

Liczba uczestników

W projekcie weźmie udział około 15 osób. Grupa będzie pracować w trybie regularnych treningów, które pozwolą na stopniowy rozwój zarówno pod względem technicznym, jak i kondycyjnym.

Metody i przebieg zajęć

Program treningowy obejmuje kompleksowe przygotowanie fizyczne i techniczne. Zajęcia prowadzone przez doświadczonych trenerów będą składały się z:

- nauki i doskonalenia technik kickboxingu,
- ćwiczeń ogólnorozwojowych, wzmacniających i poprawiających wytrzymałość,
- pracy nad koordynacją ruchową, szybkością i siłą,
- zajęć mentalnych, pomagających budować odporność psychiczną oraz motywację do zmiany stylu życia.

Ważnym elementem programu będą spotkania z terapeutami min. Rafałem Szopą prowadzący warsztaty terapeutyczne pod nazwą kickboxing w walce z nałogami oraz z Beatą Kopieć terapeutką uzależnień, którzy będą wspierać uczestników w procesie wychodzenia z nałogów i umacniania nowych, zdrowych nawyków.

Oczekiwane efekty

- Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej uczestników.
- Wzrost świadomości na temat negatywnego wpływu nałogów oraz korzyści płynących z aktywności fizycznej.
- Kształtowanie silnej woli, samodyscypliny i odporności psychicznej.
- Możliwość kontynuowania treningów i dalszego rozwoju w klubach sportowych.

Projekt „Kickboxing w Walce z Nałogami 2025” to inicjatywa, która łączy sport i terapię, oferując uczestnikom realną szansę na zmianę stylu życia oraz budowanie nowej, zdrowszej przyszłości.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej uczestników	Planowany poziom po 2 miesiącach zajęć – 70% uczestników z poprawioną kondycją fizyczną oraz zmniejszenie poziomu stresu i niepokoju, co wpłynie na redukcję potrzeby sięgania po substancje uzależniające	Zdjęcia i publikacje na social mediach
Wzrost poczucia kontroli nad własnym życiem	Planowany poziom – 80% uczestników odczuje większą kontrolę nad swoimi emocjami i życiem codziennym po 4 mies od zajęć, co może przyczynić się do większej odporności na pokusy związane z nałogami	Zdjęcia i publikacje na social mediach
Redukcja objawów uzależnienia (np. napięcie agresja)	Planowany poziom - 75% uczestników zauważy zmniejszenie objawów związanych z uzależnieniem, takich jak: agresja, napięcie czy potrzeba sięgania po substancje w wyniku regularnych treningów kickboxingu	Zdjęcia i publikacje na social mediach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

NKSW Hoły Team istnieje od 2013r. Posiadamy pięciu instruktorów i trenerów klasy I i II licencjonowanych i zrzeszonych w Polskich Związkach Sportowych, którzy specjalizują się w danych dziedzinach i technikach. Klub na przestrzeni lat organizował zajęcia sportowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Imprezy sportowe typu: Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, Gale Zawodowe. Wyszukaliśmy wielu utytułowanych zawodników, walczących w Polsce i za granicą w turniejach amatorskich i zawodowych. Klub był kilkakrotnie reprezentowany podczas gali dla największej na świecie federacji amerykańskiej UFC.

Wszystkie nasze sportowe projekty, skutecznie przeciwdziałają uzależnieniom, patologii społecznej wśród dzieci i młodzieży.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 MATA	6000		
2.	Koszt 2 Wynajem obiektów sportowych pod spotkania terapeutyczne	4000		
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z inną właściwą ewidencją – Starostwo Powiatowe.
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZADU

Wojciech Hoły

Data

20.03.2025

Wojciech Hoły

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

SKARBNIK

Sylvia Hoły

**NOWOTARSKI KLUB SPORTÓW
WALKI HOŁY TEAM**

Siedziba:

34-400 Nowy Targ, ul. Szaflarska 140/24
NIP 735-285-71-34, REGON 122821509

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

1	Nazwa zadania	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym - 2025.
2	Tytuł projektu	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025r.
3	Nazwa organizacji	Nowotarski Klub Sportów Walki „Hoły Team”

I. CELE PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO

4	Cel główny:	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym w 2025r.
5	Cele szczegółowe:	Realizowanie zadań w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży. Promowanie prozdrowotnych, społecznych, edukacyjnych i wychowawczych wartości sportu. Odciąganie młodych ludzi od alkoholu, używek oraz internetu. Wpajanie zasad fair-play.

II. DIAGNOZA

6	Diagnoza lokalna	Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych dla Miasta Nowy Targ.
7	Podstawa prawna	1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. 2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii. 3. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. 4. Małopolskim Programem Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom, w tym uzależnieniom behawioralnym na lata 2022-2026 oraz Narodowym Programem Zdrowia (NPZ) na lata 2021 - 2025. 5. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Nowym Targu na lata 2022 - 2025

III. REALIZATORZY DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

8	Realizatorzy działań	Nowotarski Klub Sportów Walki „Hoły Team”
---	----------------------	---

SW

9	Miejsce realizacji	Małopolska
---	--------------------	------------

IV. ZASADY REALIZACJI PROGRAMU

10	Rodzaje/metody działań profilaktycznych	Prowadzenie zajęć rekreacyjno-sportowych będących profilaktyką uprzedzającą, zapobiegającą wystąpieniu choroby, poprzez ograniczenie wpływu czynników ryzyka na zdrowie człowieka oraz profilaktyką hamującą dla dzieci i młodzieży, która już należy do tak zwanych grup ryzyka.
11	Przewidywane efekty programu działań profilaktycznych	Zagospodarowanie czasu wolnego. Zwiększenie świadomości dzieci, iż alkohol jest bardzo szkodliwy dla zdrowia, a także powoduje przemoc i negatywne wpływa na najbliższych. Dążenie do osiągnięcia założonych celów.

DATA	MIEJSCE	PODPIS IMIĘ I NAZWISKO
11.03.25	Nowy Targ	PREZES ZARZĄDU Wojciech Hoły

**NOWOTARSKI KLUB SPORTÓW
WALKI HOŁY TEAM**
Siedziba:
34-400 Nowy Targ, ul. Szaflarska 140/24
NIP 735-285-71-34, REGON 122821509